

RODOLF
STEINERSKOLEN I OSLO



BEREDSKAPSPLAN FOR SMITTEVERN SKOLEÅRET 2020-21

01.09.2020

Beredskapsgruppen

Mål

- Sikre at skolen er i stand til raskt å trappe opp og ned på tiltak ut fra smittevernsituasjonen.
- Uavhengig av nivå på smitteverntiltak skal skolen sørge for et godt opplæringstilbud og progresjon i elevenes læring.

Ansvar

Det er skoleeier (skolens styre) som er ansvarlig for at smittevernet ivaretas, både for elevene og de ansatte.

Det er smittevernmyndighetene som avgjør hvilke nivå (grønt, gult, rødt) tiltakene skal legges på ut fra smittesituasjonen, og ikke den enkelte skoleeier eller skole/SFO.

Skolen har opprettet en beredskapsgruppe som er ansvarlig for å utvikle beredskapsplan og sørge for at tiltakene i planen følges opp.

Beredskapsgruppen holder jevnlige møter.

Beredskapsgruppen består av:

- Cecilie Nøstvik, trinnleder 1, klasse og 5.-7. klasse
- Irene Rendedal, trinnleder 2.-4. klasse og SFO
- Stephanie Nordrum, trinnleder 8.-10. klasse
- Gro Sørby, leder av ressursteam
- Gro Gulbrandsen, lærer
- Cathrine G. Ødegaard, administrasjon
- Petter Moen, daglig leder

Petter Moen er leder av beredskapsgruppen, og kan nås på telefon: 988 98 427 eller e-post: petter.moen@rsio.no

I daglig leders fravær, fungerer Stephanie Nordrum som leder, tlf. 998 81 210 eller e-post: stephanie.nordrum@rsio.no

Informasjonsstrategi

Tidlig og tydelig informasjon til medarbeidere, elever og foresatte skal være et gjennomgående kjenntegn ved vår kommunikasjon:

På skolens hjemmeside legges fortløpende oppdaterte smittevernplaner og skolens tiltak.

- Informasjon kommuniseres til foresatte via e-post(Visma Flyt Skole)
- Informasjon kommuniseres til medarbeidere via e-post(Viama Flyt Skole), og i det ukentlige lærermøtet på teams.
- Det kan også innkalles til egne møter uterom lærermøtet.
- Hvis behov vil det bli sendt BEREDSKAPSMELDING på SMS (Visma Flyt skole) til alle medarbeidere og foresatte.
- Klasselærere formidler endringer i smittevernet til elevene.
- Elevrådet holdes oppdatert ved kontaktlærer for elevråd og daglig leder.
- Styreleder/daglig leder innkaller til ekstraordinære møter etter behov. Ellers har styreleder og daglig leder jevnlig kontakt om smittevernsituasjonen ved skolen.
- Alle foreldrehenvendelser besvares så raskt som mulig.

Smittevernberedskap ved ulike nivåer

Barneskole 1-7	Tiltak
Grønt nivå	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ingen syke skal møte på skolen 2. God hygiene og normalt renhold 3. Kontaktreduserende tiltak: Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming) Vanlig organisering av klasser/grupper og skolehverdag
Gult nivå	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ingen syke skal møte på skolen 2. God hygiene og forsterket renhold 3. Kontaktreduserende tiltak: Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming) Hele klasser regnes som en kohort* Ansatte kan veksle mellom kohorter*/klasser Trinnvise kohorter* på SFO Unngå trengsel og store samlinger Tilstrebe å ha egne områder i skolegården for ulike klasser/kohorter* i pauser/friminutt
Rødt nivå	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ingen syke skal møte på skolen 2. God hygiene og forsterket renhold 3. Kontaktreduserende tiltak: Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming) Dele klasser inn i mindre kohorter* Faste lærere til hver kohort* så langt det er mulig Tilstrebe samme kohorter* på SFO som i skolen Tilstrebe avstand mellom elever/ansatte Unngå trengsel og store samlinger Ha egne områder i skolegården for ulike klasser/kohorter* i pauser/friminutt for å minske kontakt mellom ulike kohorter* Vurdere alternerende oppmøtetider for elever

Ungdomsskole 8.-10	Tiltak
Grønt nivå	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ingen syke skal møte på skolen 2. God hygiene og normalt renhold 3. Kontaktreduserende tiltak: <p>Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming) Vanlig organisering av klasser/grupper og skolehverdag</p>
Gult nivå	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ingen syke skal møte på skolen 2. God hygiene og forsterket renhold 3. Kontaktreduserende tiltak: <p>Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming) Hele klasser regnes som en kohort* Ansatte kan veksle mellom kohorter*/klasser, men holde avstand til elever hvis mulig Unngå trengsel og store samlinger Holde avstand i pauser/friminutt</p>
Rødt nivå	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ingen syke skal møte på skolen 2. God hygiene og forsterket renhold 3. Kontaktreduserende tiltak: <p>Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming) Dele klasser inn i mindre kohorter* Kohortene* bør ha faste klasserom Ansatte bør komme til klasserommet Tilstrebe en meters avstand mellom elever/ansatte Unngå trengsel og store samlinger Holde avstand i pauser/friminutt og unngå kontakt mellom ulike kohorter* Vurdere alternerende oppmøtetider for elever</p>

Tilbud når foresatte har kritisk samfunnsfunksjon eller virksomhetskritisk oppgave

Tilbud til barn og unge ved ulike smittenivåer

- Ved grønt og gult nivå skal elevene gå som normalt på skolen.
- Ved stengte eller delvis stengte skoler må skoleeier sørge for et tilbud til barn som har foresatte i kritiske samfunnsfunksjoner eller virksomhetskritiske oppgaver.

Terskelen for å få tilbud ligger høyt av hensyn til smittevern. Derfor bør dette tilbudet begrenses så mye som mulig. Beredskapslinjen i kommunen har fullmakt til å avgrense eller utvide tilbudet.

Det er to muligheter for å få tilbud:

- Personell i kritisk samfunnsfunksjon.
- Personell med andre virksomhetskritiske oppgaver (f.eks. reparere teknisk utstyr på sykehus).

For både punkt 1 og punkt 2 gjelder det at:

- Barnet skal være under 12 år.
- Det er tilstrekkelig at én foresatt arbeider i kritisk samfunnsfunksjon for å få tilbud.
- Det ikke finnes andre muligheter for barnepass.
- Arbeidsgiver må på forespørsel kunne bekrefte at foresatte er personell i kritisk samfunnsfunksjon og/eller har virksomhetskritisk oppgave.

Kritiske og viktige samfunnsfunksjoner

- Personell i virksomheter med kritiske og viktige samfunnsfunksjoner kan få tilbud om barnehage- og skoleplass.
- Hvis skolene reduserer åpningstiden, skal de likevel tilby barn av foreldre med kritisk samfunnsfunksjon opphold utover den åpningstiden de har lagt opp til.
- Skolen skal prioritere denne gruppen og sikre at vi har et tilbud selv om skolen har besluttet å ha redusert åpningstid.

Hvor omfattende tilbud barn til foreldre i samfunnskritiske funksjoner mv. skal ha, må vurderes ut fra foreldrenes behov for barnepass for å kunne ivareta den samfunnskritiske funksjonen

Kontaktperson er Cecilie Nøstvik, tlf. 991 52 186.

Sårbare elever

Skolen har utarbeidet en liste over elever som er sårbare av forskjellige årsaker. Det har blitt kartlagt hvilke elever som kan ha et særskilt behov om skolen må innføre redusert tid på skolen i form av enten kortere dager eller alternerende dager på skolen.

Klasselærere følger med på elever som har økende fravær, eller viser andre tegn til behov for ekstra oppfølging selv om de ikke under ordinære omstendigheter har hatt behov for dette. Klasselærer rapporterer videre til sosiallærer/trinnledelse/ressursteam så det kan legges en individuell oppfølgingsplan for disse elevene.

Det er bestemt hvilke lærere som skal følge opp hver enkelt elev ved behov under rødt smittevernsnivå, og disse rapporterer til skolens Ressursteam.

Elever som har behov for det, vil få oppfølging hjemme dersom skoletiden blir redusert, eller om elever med kronisk sykdom må holdes hjemme over tid.

Elever med særlig omsorgsbehov eller spesialundervisning som vanskelig kan ivaretas ved andre løsninger, kan få tilbud om å være på skolen ved redusert skoletid. Dialog mellom skole og hjem for å finne den beste løsningen for eleven.

Det legges vekt på hensiktsmessige individuelle løsninger for elever med omfattende behov for spesialundervisning ved eventuell redusert skoletid eller nedstenging. Skolen har en oversikt over hvilke lærere som har ansvaret for oppfølging av hver enkelt elev med behov.

Skolehelsetjenesten skal være tilgjengelig for å kunne følge opp barn og unge, og i samarbeid med skolen oppfordre til at elevene selv kan ta kontakt med tjenesten.

Skolen har faste møter med skolehelsetjenesten/PPT for å finne den beste løsning for oppfølging av elever som har behov for dette.

Kontaktperson er spes.ped-koordinator Gro Sørby, tlf. 930 11 504

Skolens plan ved gult nivå

Ved gult smittevernnivå kan skolen være åpne tilnærmet som normalt, men vi må også under gult nivå ha visse retningslinjer innen smittevern, foresattes tilgang til skolens lokaler og avvikling av møter. De frivillige aktivitetene etter skoletid kan gjennomføres, men ta hensyn til smittevernrådene som gjelder.

Generelt

- Klasser/kohorter kan holdes samlet og er i sine ordinære klasserom.
- 1-meters-regelen skal holdes mellom voksne og mellom voksne og elevene
- Håndvask og hostehygiene opprettholdes som foreskrevet over
- Elevene hentes ute til første time og etter friminutt
- Elevene bruker ulike inngangsdører, og tildelt begrensede områder ute i friminuttene. Se egen oversikt.
- I SFO tiden kan kohorter blandes om behov.
- Foresatte har ikke anledning til å oppholde seg inne i skolens lokaler.

Møter

- **Felles lærermøter** holdes fortsatt på teams. **Trinnmøtene** kan gjennomføres på skolen, så lenge 1-meters-regelen overholdes.
- **Møter mellom to og tre lærere** er vanskelig å gjennomføre uten å bryte 1-meters-regelen, men man må av hensyn til hverandre overholde denne regelen også i slike tilfeller.
- Andre møter holdes på teams, der dette er mulig.

Foreldremøter avvikles fortrinnsvis på teams, men det åpnes for å gjennomføre dette på skolen så lenge følgende overholdes:

- Kun en foresatt fra hvert barn har anledning til å delta.
- 1-meters-regelen må overholdes.
- Ingen servering.
- Alle må vaske eller sprite hendene.
- Alle tilstedeværende må registreres og skrives opp på en liste før de går inn i rommet.
- Faglærere vil ikke kunne være med i møtene, kun klasselærer og eventuelt støttelærer.
- Foreldresamtaler kan gjennomføres på skolen, så lenge det tas hensyn til smittevernregelen, med håndvask og 1 -meters-regelen.

Frivillige aktiviteter:

- Korps, kor, strykeorkestre, spilletimer og teater/sirkus kan drives som vanlig så kenge alle har egne smittevernregler.
- Det er ikke anledning til å benytte skolens kjøkkenfasiliteter.
- Mellom skole/SFO og oppstart av aktivitetene er det noen barn som venter på skolen område. Skolen har ansvar for elevene når de oppholder seg på skolens område, selv om skoledagen er over. Barn skal ikke oppholde seg i korridorer, men enten være i Vestibylen eller ute.

Ingen utleie av skolens lokaler til eksterne aktører er tillatt.

Skolens plan ved rødt nivå

VED VARSEL OM OVERGANG TIL RØDT NIVÅ FOR SKOLEN GJELDER FØLGENDE:

Organisering

- 1.klasse opprettholder sine små grupper
- Elevene fra 2.-10. klasse deles inn i kohorter/grupper, litt avhengig av den opprinnelige klassestørrelsen.
- Klasselærerne orienterer om hvilken gruppe barna er i.
- Elevgruppene vil bruke ulike inngangsdører, og tildelt begrensede områder ute i friminuttene. Se egen oversikt for dette.
- Vi bruker i tillegg SFO-lokalene, fysikk- og kjemirom, modelleringssal, kantinen i Urbygningen, eurytmisalene, salen og datarommet.
- To klasse (samarbeidende kohorter) vil være på Øverland gård fra kl. 11.00-13.30 hver dag. Her blir de delt inn i sine grupper. Buss blir bestilt og vi sørger for at smittevernregler vil bli håndhevet både på bussen og på Øverland
- Elevene har muligheter til å være på SFO, og vi henstiller alle foreldre om å hente barna så tidlig som. Det kan bli avkorte SFO-tid til kl. 15. Dette fordi personalet på SFO må brukes inn i skolen og til å organisere mindre barnegrupper når SFO overtar. Vi må dessuten ta i bruk SFO-lokalen på dagtid.
- Elever som skal være på SFO: Husk to matpakker

- 1-metrers-regelen skal holdes mellom voksne og mellom voksne og elevene
- Håndvask og hostehygiene opprettholdes som foreskrevet
- Elevene hentes ute til første time og etter friminutt
- Elevene bruker ulike inngangsdører, og tildelt begrensede områder ute i friminuttene. Se egen oversikt.

Rammer

- 1-4. kasse tilnærmet hel skoledag. 5.-10. trinn får ulike oppmøtetider.
- Skoleskyss/taxi for de som har det, er organisert og elevene blir brakt til skolen kl. 10.00 og hentet kl.13.40 og kl.15.00, om ikke annet er avtalt. Nye hentetider for finner dere ved å logge inn på Oslo Taxi-skoleweb.
- Foreldre som følger barna sine til skolen, har ikke anledning til å bli med inn på skoleplassen eller inn i skolebygningene. Det er kun skolens ansatte og elever som har adgang til skolens områder og bygninger i skoletiden. Unntatt dette er håndverkere som gjør nødvendig arbeid. Dette fordi voksne regnes som større smittebærere enn barn.
- Det er økt oppmerksomhet på renhold. Dette beskrives nøye i egne renholdsrutiner, og vi følger råd fra FHI(Folkehelseinstituttet)
- Det ble satt opp mange flere vasker og blandebatterier med sensor på strategiske punkter i ganger og korridorer i vår. Dermed er vi godt rigget for trygg og forsvarlig håndvask for elever og medarbeidere.

Viktig å huske før barna går hjemmefra

- Det er ikke anledning for barna å ha med leker, kosedyr eller annet hjemmefra
- Øv på håndvaskrutiner hjemme.
- Det er hengt opp instruksjoner på hygiene, adferd og organisering når de kommer på skolen.
- Alle må ha med egne tegnesaker
- Send med barna 2 matpakker for de som skal være på SFO
- Kontakt klasselærer som vanlig med spørsmål eller beskjeder, evt. trinnleder.
- Spørsmål om endringer i skoleskyssordningen/taxi, kontakt:
Linda Hansen, tlf. 955 24 617.

Møter

- **Felles lærermøter** og **trinnmøtene** holdes på teams.
- **Alle andre** møter holdes på teams.
- **Foreldremøter**, foreldresamtaler og alle andre møter mellom ansatte og foreldre avvikles på teams.

Frivillige aktiviteter

Alle frivillige aktiviteter i skolens lokaler etter skoletid som korps, kor, strykeorkestre, spilletimer og teater/sirkus innstilles under rødt nivå.

Ingen utleie av lokalene til eksterne aktører vil bli tillatt.

God hygiene for begge nivåer

God hånd- og hostehygiene

God hånd- og hostehygiene reduserer smitte ved alle luftveisinfeksjoner, også smitte med covid-19. Disse tiltakene skal redusere smitte via gjenstander og hender og redusere smitte ved hoste. Rene hender er det viktigste tiltaket mot slik indirekte smitte.

Hygienetiltak skal utføres hyppig av alle, uavhengig av kunnskap om egen og andres smittestatus. Det er viktig at alle elever og ansatte er kjent med tiltakene under.

Det er ikke nødvendig med spesielt smittevernutstyr, annet enn ikke-medisinske munnbind/ansiktsmasker til elever eller ansatte som blir syke og det ikke er mulig å holde to meters avstand.

Håndvask med lunkent vann og flytende såpe er en effektiv måte å forebygge smitte. Skitt, bakterier og virus løsner fra huden under vask og skylles bort med vannet. Elever og ansatte skal vaske hender hyppig og grundig i minst 20 sekunder. Hendene tørkes deretter med engangs papirhåndklær. Både elever og ansatte må få god opplæring i håndvask, og bør ikke bruke håndsmykker eller ringer. Råd om god håndhygiene kan forsterkes ved å gi påminnelser muntlig og ved å henge opp plakater med instruksjon for god håndvask.

Elever og ansatte skal vaske hender

- Før man drar hjemmefra og når man kommer hjem
- Når man kommer til skolen
- Ved bytte av klasserom
- Etter hosting/nysing
- Etter toalettbesøk
- Før og etter måltider
- Etter man kommer inn fra uteaktivitet
- Etter kontakt med dyr
- Ved synlig skitne hender

Alternativer til håndvask

- Viruset er følsomt for alkohol, og alkoholbasert desinfeksjon (håndsprit) er et alternativ hvis ikke håndvaskmuligheter er tilgjengelig.
- Hånddesinfeksjon plasseres på steder der det ikke er håndvaskmuligheter (for eksempel i klasserom, garderober, ved inngangspartier og ved kantiner).
- Alkoholbasert desinfeksjon er lite effektivt ved synlig skitne hender, da bør håndvask utføres.
- Alkoholbasert desinfeksjon er egnet ved undervisning utendørs, etter at skitne hender først er rengjort med våtservietter.

Hostehygiene

- Det anbefales å ha tørkepapir lett tilgjengelig til bruk for elever/ansatte. Har man ikke det tilgjengelig, anbefales det å bruke albuekroken når en hoster eller nyser.
- Unngå å røre ved ansiktet eller øynene.

Fra oppdatert fra smittevernveileder fra Udir/FHI sin:

Formålet med rådene er å forhindre utbrudd av covid-19. De tre grunnpilarene for å bremse smittespredninger er:

- Syke personer skal ikke være på skolen
- God hygiene
- Redusert kontakt mellom personer

Når skal elever, foresatte og ansatte møte på skolen og når kan de møte på SFO?

Elever og ansatte skal komme på skolen/SFO:

- Når de ikke har symptomer på sykdom.
- Ved gjennomgått luftveisinfeksjon kan barn og ansatte komme tilbake etter at de har vært symptomfrie i 1 døgn.
- Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet covid-19, skal eleven og den ansatte møte i skole/SFO som normalt. Disse skal imidlertid gå hjem fra skolen/SFO dersom de får symptomer (se under).
- Elever og ansatte med typiske symptomer på pollenallergi (kjent pollenallergi, rennende nese med klart neseseekret, rennende/kløende øyne) kan møte på skole/SFO.
- Mange yngre barn har ofte rennende nese uten andre symptomer på luftveisinfeksjon, og særlig etter at de har vært ute. Disse barna kan komme på skolen/SFO så lenge barnet ikke har feber og ellers er friskt.

Foresatte som er friske og ikke har symptomer på luftveisinfeksjon, kan følge og hente barna sine på skole/SFO som normalt.

Når skal elever og ansatte ikke møte på skolen/SFO?

Det er viktig at foresatte får tydelig beskjed og forstår grunnen til at barn med symptomer ikke skal møte på skole/SFO.

Elever og ansatte med luftveissymptomer:

- Elever og ansatte skal selv med milde luftveissymptomer og sykdomsfølelse, ikke møte på skole/SFO. De skal holde seg hjemme til de har vært symptomfrie i 1 døgn.

Elever eller ansatte som har bekreftet covid-19:

- Skal være i isolasjon. Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i isolasjon og hvor lenge etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (se www.fhi.no). Retningslinjer til forskrift er gitt av Helsedirektoratet.

Elever eller ansatte som er nærkontakter/husstandsmedlem til en person med bekreftet covid-19:

- **Skal være i karantene.** Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i karantene og hvor lenge etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (se www.fhi.no). Retningslinjer til forskrift er gitt av Helsedirektoratet.

Foresatte som har luftveissymptomer, er i karantene eller isolasjon:

- **Skal ikke møte på skole/SFO,** og må finne andre løsninger for følging og henting av barna.

Når sykdom oppstår på skolen/SFO

Det er viktig at elever som får symptomer på luftveisinfeksjon, går hjem (etter varsling til foresatte) eller blir hentet så fort det lar seg gjøre. Syke elever bør ikke ta offentlig tran-sport. Eleven som må hentes, må da vente på et eget rom sammen med en ansatt eller ute der det ikke er andre barn. Om mulig bør den ansatte holde to meters avstand, men det må gjøres en avveining i forhold til elevens alder og behov for omsorg. Hvis det ikke er mulig å holde to meters avstand, og eleven er komfortabel med det, bør eleven ta på munnbind for å redusere smittespredning til andre. Hvis ikke eleven vil ha på munnbind, bør den voksne ta på munnbind hvis ikke to meters avstand kan overholdes. Ved behov for toalett skal dette ikke brukes av andre før det er rengjort. Den som passer eleven, må vaske hender etter å ha vært sammen med eleven. I etterkant rengjøres rom, toalett og andre områder der eleven har oppholdt seg med vanlige rengjøringsmidler.

Ansatte som blir syke mens de er på skole/SFO må gå hjem så snart det er mulig. De elevene den syke ansatte har ansvar for, må bli ivaretatt av andre ansatte eller sendes hjem. Syke ansatte bør ikke ta offentlig transport. Syke ansatte bør ta på munnbind for å redusere smittespredning hvis de ikke kan holde to meters avstand til andre.

Hva hvis en i husstanden til en elev/ansatt er syk

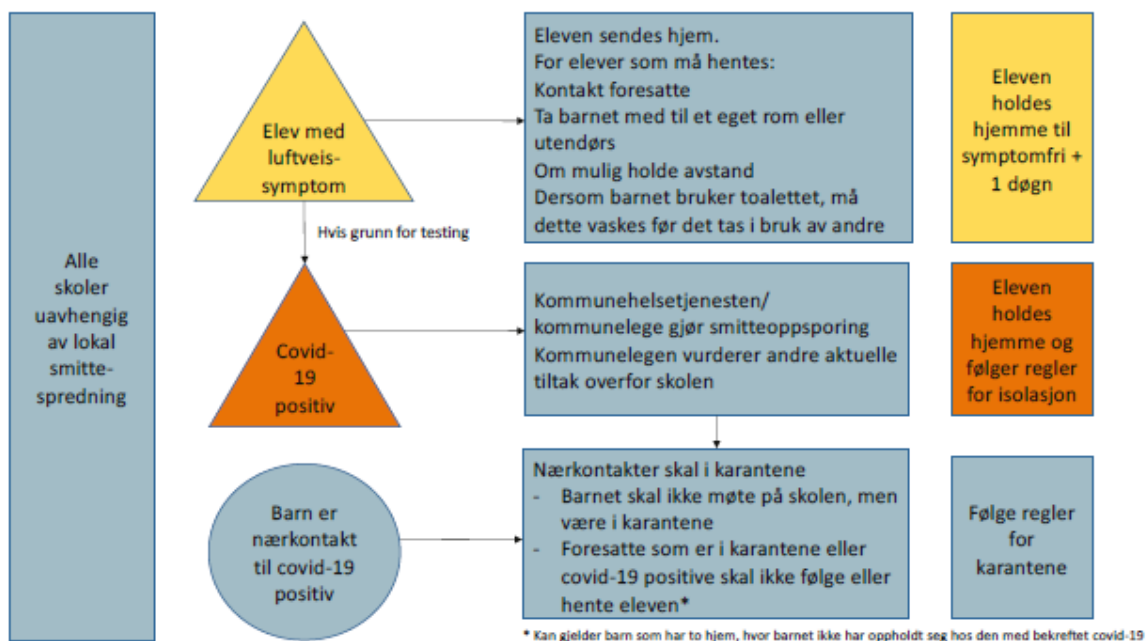
Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet covid-19, skal eleven/den ansatte møte på skolen som normalt. Tilsvarende kan eleven møte på SFO. Eleven/den ansatte skal imidlertid gå hjem fra skolen/SFO dersom de får symptomer, som nevnt i avsnittet over.

Andre hygienetiltak som er skissert i de følgende kapitlene, vil redusere risiko for smittespredning.

Hvis en i husstanden til en elev eller en ansatt har bekreftet covid-19

Hvis en i husstanden har fått bekreftet covid-19, skal alle nærkontakter holdes i karantene etter råd fra helsemyndighetene. Ingen personer som selv er i karantene, kan møte på skolen eller SFO.

Flytskjema for håndtering av syke elever



Opplæringsplikt, ikke skoleplikt

Om foreldre velger å holde barna hjemme uten at de eller de nærmeste pårørende er i risikogruppen, må foresatte selv undervise barna. Dette følger av [opplæringsloven](#) og [barneloven](#). I Norge er det opplæringsplikt, ikke skoleplikt.

Velger noen å undervise barna hjemme, må det sendes en skriftlig beskjed til trinnleder **Cecilie Nøstvik for foreldre med barn fra 1.-7. klasse og Stephanie for foreldre med barn i 8.-10. klasse**, om dette.

Det er unntak for elever som har legeattest på at de ikke kan møte på skolen. Ta kontakt med trinnleder om dette.

Midlertidig lov om tilpasning i Opplæringsloven

Formålet med loven er at barn, unge og voksne i størst mulig grad skal kunne få ivaretatt sine rettigheter etter barnehageloven, opplæringsloven og friskoleloven, samtidig som det tas hensyn til hva som er mulig når barnehager og skoler er stengt eller er underlagt begrensninger av smittevernhensyn som følge av utbruddet av covid-19. Les mer om loven [her](#).